



LE GRAND BLEU

Infolettre - Octobre 2017

Le mot de l'entraîneur-chef

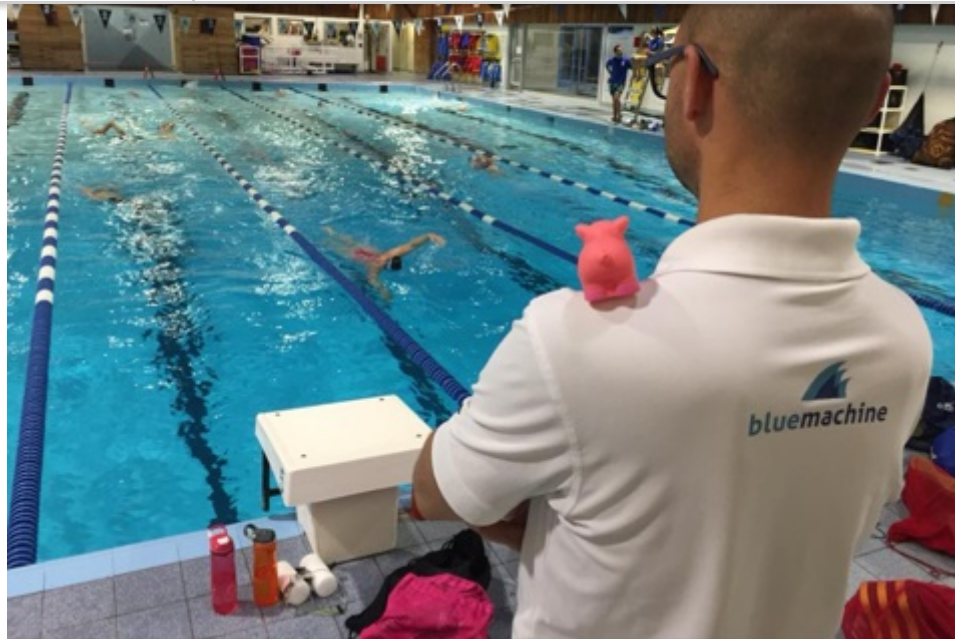
Les premières grosses activités de l'année arrivent en ce mois d'octobre, à un moment où l'équipe commence à trouver son rythme de croisière.

Les premières compétitions de l'année, l'assemblée générale annuelle de l'équipe, la "Rentrée gourmande", le gala Méritas... et le championnat par équipe qui arrive lui aussi à grands pas.

Vous étiez nombreux à vous être déplacés lors de la journée de rentrée le 30 septembre, j'espère que vous êtes repartis renseignés, rassurés et motivés! Motivés à l'idée d'accompagner l'épanouissement de vos enfants dans la Blue Machine, motivés à l'idée de vous investir dans l'équipe, ou même motivés à l'idée de nous donner un coup de main!

Vous pourrez retrouver [en ligne](#) un résumé de la rencontre qui a lancé la journée.

Bon mois d'octobre avec la Blue Machine !

[Subscribe](#)[Past Issues](#)

Nos nageurs sont entre bonnes mains sous la supervision de nos entraîneurs aguerris.

Go Blue Go!



[Subscribe](#)
[Past Issues](#)

Avis à tous les parents !

Le samedi 14 octobre en matinée la Blue Machine accueillera une compétition amicale à Saint-Lambert, qui concerne les nageurs 10-12 ans de l'équipe.

En tant qu'organisateur, nous avons besoin de personnes de bonne volonté:

- Sur le bord du bassin pour aider à chronométrer
- À l'extérieur de la piscine, pour aider à la « bouffe ». Nous sollicitons votre aide, car nous aurons besoin de pâtisseries (muffins, croissants et autres), de fruits frais, de fromage, etc.

Le 22 octobre prochain aura lieu une journée de formation d'officiels pour la région.

Heure		Formation
8h30 à 8h45		Accueil
8h45 à 10h30	Bloc 1	Introduction rôle de l'officiel (niveau 1) Secrétariat (niveau 2)
10h30 à 10h45		Pause
10h45 à 12h00	Bloc 2	Starter (niveau 2) Chrono-chef (niveau 2) JAC/JEC (niveau 2)
12h00 à 12h45		Dîner
12h45 à 15h30	Bloc 3	Directeur de rencontre (niveau 2) Contrôleur de virage/ juge de nage (niveau 2) Commis de course (niveau 2)
15h30		À bientôt, on se revoit sur le bord d'une piscine!

Note aux participants:

- 1- Vous pouvez choisir une formation dans chacun des blocs.
- 2- Vous devez avoir suivi la formation niveau 1 (introduction rôle de l'officiel) pour suivre les formations niveau 2
- 3- Vous devez avoir avec vous votre guide de stage et feuille de présence que vous trouverez sur le site de FNQ onglet officiel, documentation

[Subscribe](#)[Past Issues](#)

S.v.p., confirmer votre présence à Karine Bouchard, responsable des officiels à: officiels@bluemachine.ca

Merci !



Rentrée Gourmande

Nous sommes maintenant à trois semaines de la Rentrée gourmande, l'activité principale de collecte de fonds de la Blue Machine et nous voulions partager avec vous plusieurs bonnes nouvelles.

Présidence d'honneur

Tout d'abord, madame Nicole Ménard, députée provinciale de Laporte, a accepté d'être la présidente d'honneur de la soirée. Une belle reconnaissance pour notre Équipe!

Exposants

Ensuite, plusieurs agences de vins et restaurateurs locaux préparent dégustations et bouchées pour vous en mettre plein la vue. Vous connaissez sûrement l'Agence Bénédictus et son dynamique propriétaire, Benoît Lecavalier (père de Marc-Olivier et Charles-Philippe). L'Agence du Château et Oenoteca se joindra à lui pour vous faire déguster les nectars les plus doux. Nous accueillerons également quelques producteurs de vins qui partageront avec vous leur passion.

Côté dégustation de nourriture, vous serez également bien servis avec Primi Piatti, Cru, Les Assoiffés, le Café Webster et la pâtisserie Pécadilles qui tour à tour vous feront saliver.

[Subscribe](#)[Past Issues](#)

Vous avez en main, des billets de 100 \$ et de 60 \$ qui permettent d'accéder à des dégustations (formule dinatoire). Voici ce qu'incluent les billets pour vous aider dans votre sollicitation :

Les billets de 100 \$ s'échangeront sur place contre 40 coupons de dégustation de vin (équivalent à ± 10 portions de dégustation) et 5 coupons de dégustation de nourriture (équivalent à ± 3 ou 5 belles bouchées).

Les billets de 60 \$ s'échangeront sur place contre 10 coupons de dégustation de vin (équivalent à ± 2-3 portions de dégustation) et 3 coupons de dégustation de nourriture (équivalent à ± 2 ou 3 belles bouchées).

Un représentant du comité de la Rentrée gourmande sera présent au Centre des loisirs, ce vendredi de 17 h 45 à 18 h 45. Ce sera le moment de déposer vos chèques et argent pour les billets déjà vendus. Vous pourrez également récupérer des billets supplémentaires si vous en avez besoin de plus pour vendre dans votre entourage.

Encan

Nous sommes toujours à la recherche de lots pour l'encan silencieux qui sera présenté lors de la soirée de la Rentrée gourmande : Billets de hockey, de spectacle, bouteilles de vin de collection, etc. N'hésitez pas à vous impliquer!

Bénévolat

Finalement, nous solliciterons les nageurs plus âgés pour les engager à faire du bénévolat – c'est l'occasion idéale pour partager notre passion et notre savoir-faire d'équipe.

Nous vous attendons en grand nombre au Country Club Montréal, le **26 octobre prochain dès 17 h** pour la Rentrée gourmande 2017. Pour renseignements et implication : infos@bluemachine.ca

Le comité organisateur de la Rentrée gourmande 2017



Audrey Dubois vous fait un cadeau...

... et vous souhaite une bonne saison !

Dre Audrey Dubois Orthodontiste offre à chaque nageur un bon-cadeau d'une valeur de 100\$ valide pour une consultation d'évaluation.

Si vous n'avez pas reçu votre bon-cadeau lors de la journée de rentrée, vous pourrez le récupérer **ce vendredi 6 octobre de 17h30 à 18h30**, à la piscine auprès de Isabelle Massé (aux estrades).

Toute l'équipe du Dre Audrey Dubois Orthodontiste vous souhaite une excellente saison et bon succès à tous les nageurs !

Nous profitons de cette occasion pour vous informer sur l'orthodontie et savoir quand consulter un orthodontiste pour une première fois.

L'Association canadienne des orthodontistes et l'American Association of Orthodontists recommandent d'avoir une première consultation vers l'âge de 7 ans. À cet âge, plusieurs dents d'adultes sont arrivées en bouche et certains problèmes peuvent être interceptés efficacement.

Ces problèmes peuvent être en lien avec l'éruption des dents d'adultes, la croissance et le développement, l'estime de soi et/ou de mauvaises habitudes

[Subscribe](#)[Past Issues](#)

Pour certains, le bénéfice immédiat d'une consultation sera simplement de rassurer les parents. Pour d'autres, une intervention orthodontique sera indiquée et le fait de faire une évaluation au bon moment peut mener à des améliorations significatives.

Gardez en tête qu'il est mieux de consulter trop tôt que trop tard. Seulement certains problèmes ont une indication d'intervenir en bas âge, mais les bienfaits de cette intervention précoce seront très importants dans ces cas.

N'hésitez pas à prendre rendez-vous si vous avez des inquiétudes par rapport à votre enfant (aucune référence d'un dentiste nécessaire.)

Bonne saison à tous !

GO BLUE !

Soirée VIP AquaSport

Le **mardi 10 octobre prochain** se tiendra une soirée VIP à la boutique AquaSport pour les membres de l'équipe. Vous êtes invités à vous présenter de 18h à 21h à leur boutique située au 3300 boul. Taschereau, Greenfield Park.

Vous aurez droit à des rabais de 15% sur des articles en magasin tel que palmes, palettes, maillots, lunettes, tubas, sac à dos, serviettes en microfibre, etc.

Des bénévoles seront sur place avec des échantillons à essayer pour prendre votre commande de maillots et vêtements Blue Machine.

Assemblée générale annuelle

Le **jeudi 12 octobre prochain** aura lieu notre assemblée générale annuelle.

Lors de cette rencontre, nous vous présenterons le sommaire de la saison 2016-2017, incluant les états financiers. Nous procéderons également à l'élection des membres du conseil d'administration et nous présenterons le budget 2017-2018 avec une révision du plan de programmation.

Nous sommes présentement à la recherche de bénévoles qui aimeraient

cours. Si vous désirez soumettre votre candidature, veuillez nous indiquer votre intérêt en nous écrivant au ca@bluemachine.ca.

Dates importantes à retenir pour la saison 2017-2018

Prenez-en bonne note !

- **Samedi 30 septembre 2017:** journée de présentation de l'équipe – « Happening de rentrée »
- **Lundi 9 octobre 2017:** congé de l'Action de grâce pour tous les groupes
- **Jeudi 12 octobre 2017:** Assemblée générale annuelle
- **Samedi 14 octobre 2017:** Duel « Brise glace », compétition pour les nageurs de 10 à 12 ans (Or, Novice, Junior A et Junior B)
- **Jeudi 26 octobre 2017:** « Rentrée gourmande », première campagne de financement de l'équipe
- **Vendredi 27 octobre 2017:** Gala Méritas de l'équipe (concerne les nageurs de la saison 2016-2017)
- **Vendredi 8 décembre 2017:** Gala de Noël
- **Du lundi 18 au samedi 23 décembre 2017 :** remise des premières évaluations des nageurs
- **Du samedi 23 décembre au dimanche 7 janvier 2018 inclus :** congé de Noël pour tous les groupes non compétitifs.
- **Du samedi 3 au dimanche 11 mars 2018 inclus :** congé pour tous les groupes, semaine de relâche (sauf camp d'entraînement pour les groupes de compétition)
- **Du lundi 26 au samedi 31 mars 2018 :** remise des deuxièmes évaluations des nageurs
- **Du samedi 31 mars au lundi 2 avril 2018 inclus :** congé de Pâques pour tous (il y a des entraînements réguliers le vendredi)
- **Lundi 21 mai 2018:** congé de la fête des Patriotes pour tous les groupes
- **Du lundi 4 au vendredi 8 juin 2018 :** remise des 3èmes évaluations des nageurs
- **Vendredi 8 juin 2018:** annonce de la composition des groupes pour la saison 2018-2019
- **Vendredi 15 juin 2018:** fin de saison pour les groupes Bronze, Argent, Or, Novice, Maîtres, Ad'eau

Vous pouvez également consulter le calendrier des compétitions de l'année sur



À Votre Agenda !

Quelques dates à retenir pour le mois de octobre:

Lundi 9 octobre: Congé de l'Action de grâce pour tous les groupes.

Mardi 10 octobre: Soirée VIP pour les membres de la Blue Machine de 18h à 21h à leur boutique située au 3300 boul. Taschereau, Greenfield Park.

Jeudi 12 octobre: Assemblée générale annuelle. L'AGA aura lieu au Centre des loisirs de Saint-Lambert.

Samedi 14 octobre 2017: Duel Brise-glace pour les nageurs de 12 et moins. Cette compétition aura lieu à la piscine de Saint-Lambert.

Samedi 14 octobre et dimanche 15 octobre 2017: Invitation provinciale

[Subscribe](#)[Past Issues](#)

Jeudi 26 octobre: Rentrée gourmande édition 2017.

Vendredi 27 octobre: Gala méritas pour les nageurs de la saison 2016-2017.

Dimanche 29 octobre: Première compétition régionale qui aura lieu à Longueuil.



AUDREY DUBOIS

ORTHODONTISTE

450 486-6600 dreaudreydubois.com

2, boulevard Desaulniers, bureau 660, Saint-Lambert



Subscribe

Past Issues



Suivez la Blue Machine sur [Facebook](#) pour les toutes dernières nouvelles et ne rien manquer des différentes activités.

Visitez le [site de l'équipe](#) pour toute information.

This email was sent to <<Email Address>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Blue Machine · 600, Oak · Saint-Lambert, Qc J4P 2R6 · Canada



MailChimp